Покроковий алгоритм дій бійця після отримання поранення кінцівки в секторі обстрілу

Мета: швидко зупинити критичну кровотечу, зберегти життя та перемістится із сектору обстрілу в укриття.

1. Оцінити ситуацію

- Не панікувати та зберігати самоконтроль.
- Оцінити, чи триває обстріл і чи є безпосередня загроза життю.
- За можливості повідомити побратимів про поранення.

2. Перемістится у найбільш безпечне положення

- Якщо можливо — зайняти положення лежачи або низько до землі.
- Не підніматися без необхідності та не робити різких рухів.

3. Швидко визначити наявність масивної кровотечі

- Перевірити поранену кінцівку.
- Ознаки критичної кровотечі: сильний безперервний потік крові, швидке просочування одягу кров'ю або значна крововтрата.

4. Негайно зупинити масивну кровотечу

- Якщо кровотеча з кінцівки масивна — накласти турнікет (джгут) якомога вище на кінцівку, якщо точне місце кровотечі важко визначити.
- Якщо ситуація дозволяє та місце кровотечі визначене — турнікет накладають вище рани.
- Затягнути турнікет до повної зупинки кровотечі.
- Зафіксувати час накладання.

5. Перевірити ефективність зупинки кровотечі

- Кровотеча повинна припинитися.
- Якщо кров продовжує йти — діяти відповідно до наявного протоколу та можливостей, зокрема перевірити й посилити накладання турнікета або застосувати додатковий турнікет вище першого.

6. Зменшити час перебування під вогнем

- Не затримуватися для виконання другорядних маніпуляцій.
- За можливості використовувати укриття, складки місцевості та інші доступні засоби захисту.

7. Переміститися до укриття

- Самостійно або за допомогою побратима переміститися в найближче доступне укриття.
- Під час переміщення продовжувати контролювати кровотечу та стан кінцівки.

8. Після потрапляння в укриття

- Провести повторний огляд.
- Надати подальшу домедичну допомогу.
- Повідомити про поранення та організувати евакуацію до наступного етапу медичної допомоги.

Головний принцип: у секторі обстрілу пріоритетом є власна безпека та негайна зупинка масивної кровотечі, після чого — якнайшвидше переміщення в укриття.