Покроковий алгоритм дій бійця після поранення кінцівки в секторі обстрілу (зоні «під вогнем») до моменту переміщення в укриття:

1. Відкрити вогонь у відповідь та знайти прикриття

- Стріляйте у відповідь: Найкраща медицина на полі бою — це вогнева перевага. Перебуваючи в зоні обстрілу, ви повинні продовжувати виконувати бойове завдання, якщо це фізично можливо.
- Знайдіть тимчасовий захист: Навіть найменша складка місцевості, дерево чи бордюр знижують ризик повторного поранення.
- Спробуйте залишатися мобільним: Якщо ви можете рухатися, негайно змініть позицію на більш безпечну.

2. Оцінити ситуацію та скомунікувати
- Повідомте командира та підрозділ: Коротко крикніть або передайте по рації: *«Поранений! [Ваше ім'я/позивний], поранення руки/ноги, веду вогонь/в укритті»*.
- Оцініть свій стан: Визначте, яка саме кінцівка поранена і чи є кровотеча критичною (фонтан крові, пляма, що стрімко збільшується).

3. Самодопомога: Зупинка критичної кровотечі
Це єдина медична маніпуляція, яка виконується в секторі обстрілу. **Усі інші поранення (перев'язки, опіки, переломи) ігноруються до переміщення в укриття.**
- Дістаньте свій турнікет: Завжди використовуйте **тільки свій власноруч підготовлений турнікет**, який розміщений у легкодоступному місці на амуніції.
- Накладіть турнікет «високо і туго»:

- Не витрачайте час на зняття одягу чи пошук точного місця рани.
- Накладайте турнікет максимально високо на поранену кінцівку (під пахву для руки, в пахову складку для ноги).
- Затягніть ремінь турнікета максимально щільно перед тим, як крутити вороток — це зменшить кількість необхідних обертів.
- Закручуйте вороток доти, доки кровотеча повністю не зупиниться.
- Зафіксуйте вороток у ріжках-фіксаторах.

- *Примітка:* Якщо ви втрачаєте свідомість або рука не слухається, намагайтеся виконати це однією рукою або повзіть до побратимів. Записувати час накладання турнікета в секторі обстрілу **не потрібно** — зробите це в укритті.

4. Підготовка до переміщення та саме переміщення
- Зафіксуйте зброю: Переконайтеся, що ваша зброя поставлена на запобіжник (якщо це можливо) і зафіксована на ремені, щоб не загубити її під час руху.
- Оцініть маршрут до укриття: Визначте «жовту зону» (найближче безпечне місце, окоп, будівлю, бліндаж), куди ви будете рухатися.
- Переміщуйтеся (самостійна евакуація):

- Якщо ноги цілі — швидко біжіть або перекочуйтеся до укриття.
- Якщо поранена нога — повзіть по-пластунськи, відштовхуючись здоровою ногою та руками, тримаючи голову якомога ближче до землі.

- Очікуйте на допомогу (якщо рух неможливий): Якщо ви не можете рухатися самостійно, залишайтеся за прикриттям, продовжуйте вести вогонь (за можливості) та чекайте, поки побратими створять умови для вашої евакуації (поставлять димову завісу чи придушать вогнем ворожі точки).
Після того, як ви опинитеся в безпечнішому місці (укритті), розпочнеться наступний етап, де проводиться повний огляд за протоколом, перевірка турнікета, тампонада рани та знеболення.