Покроковий алгоритм проведення тампонади глибокої пахової рани з урахуванням часу безперервного тиску на рану (за стандартами TCCC)

1. **Огляд та прямий тиск (секунди 0–15):**
   - **Оголіть рану:** Розріжте або розірвіть одяг навколо пахової ділянки, щоб бачити межі рани.
   - **Затисніть джерело:** Одягніть нітрилові рукавички та негайно притисніть місце кровотечі пальцями, кулаком або коліном, щоб перекрити потік крові до тазових кісток.
   - **Оцініть порожнину:** Зітріть згустки крові та перевірте пальцем глибину каналу, щоб визначити точне місце пульсації чи витоку крові (не виймайте великі уламки, якщо вони застрягли в тканинах).

2. Щільне тампонування рани:

- Підготуйте бинт: Розкрийте пакування гемостатичного Z-складеного бинта (наприклад, на основі каоліну або хітозану) або пресованої марлі. Сформуйте на кінці бинта невелику щільну кульку.
- Введіть до джерела: Не послаблюючи тиск однією рукою, іншою рукою проштовхніть кульку бинта на саме дно рани безпосередньо до пошкодженої судини.
- Заповніть канал: Продовжуйте шар за шаром щільно укладати бинт у порожнину рани, постійно утримуючи тиск на вже введені шари (техніка «перехоплення» пальцями), щоб не залишати повітряних кишень.
- Сформуйте «горбик»: Продовжуйте тампонування, доки бинт не підніметься над рівнем шкіри на **2,5–5 см**. Якщо одного бинта не вистачило, візьміть другий і продовжуйте без паузи.

3.**Фаза безперервного прямого тиску (критичний етап):**
-Час тиску для гемостатичного бинта: Тисніть двома руками (використовуючи вагу власного тіла на прямих руках) безперервно протягом **мінімум 3–5 хвилин**. Цей час необхідний для активації гемостатика та формування стабільного кров'яного згустку.
- Час тиску для звичайного бинта (без просочення): Якщо використовується звичайна стерильна марля або бинт, безперервний прямий тиск має тривати **не менше 10 хвилин**.
- Правило контролю: Не підглядайте під руки і не послаблюйте тиск до завершення відведеного часу, оскільки будь-яке зміщення зруйнує щойно утворений тромб.

4.**Оцінка ефективності та фіксація:**
- **Перевірте кровотечу:** Обережно послабте ручний тиск після закінчення 3–10 хвилин та переконайтеся, що кров не просочується крізь бинт. Якщо кровотеча триває — додайте ще бинта поверх першого (не виймаючи його!) і повторіть прямий тиск на 3 хвилини.
- **Накладіть тиснучу пов'язку:** Зафіксуйте тампонаду за допомогою компресійного бандажа (наприклад, ізраїльського бандажа) або еластичного бинта, накладаючи тури через пах і навколо тазу («вісімкою» або колосоподібною пов'язкою) для збереження тиску під час евакуації.
- **Зафіксуйте час:** Запишіть час проведення тампонади та тип використаного засобу в картку пораненого (форма DD 1380) або на видному місці та передайте інформацію медикам евакуації.