ПРАКТИЧНА РОБОТА № 5

«Тактичне переміщення та евакуація постраждалих у приміщеннях»

Виконав: Куртэв Дмитро Геннадійович

Група: 21 Н6

Спеціальність: Ветеринарна медицина

Мета роботи: засвоїти правила безпечного підйому й перенесення постраждалих, індивідуальної та групової евакуації.

1. Безпечна біомеханіка під час підйому

Під час підняття постраждалого потрібно поставити ноги на ширину плечей, тримати спину рівною та наблизити людину до свого тіла. Основне навантаження мають приймати м’язи ніг, а не поперек.

Повороти виконують усім тілом, переставляючи ноги. Не можна піднімати людину з округленою спиною або різко скручувати тулуб.

2. Евакуація одним рятувальником

Спосіб переміщення залежить від небезпеки та стану постраждалого. За наявності евакуаційної петлі можна тягнути за неї, підтримуючи голову й шию. Без петлі застосовують захоплення під пахвами — метод Раутека.

За низького укриття використовують переміщення повзком. Перенесення на плечі можливе лише в умовно безпечній зоні та за належної підготовки.

3. Евакуація двома рятувальниками

Під час способу «один за одним» один рятувальник підтримує тулуб, інший — ноги. Спосіб «замок з рук» дає змогу посадити постраждалого на з’єднані руки рятувальників, але потребує більше простору.

Для переміщення на більшу відстань можна використати міцну ковдру або евакуаційну стропу. Рухатися потрібно узгоджено, за командами.

4. Подолання перешкод у приміщенні

У вузьких проходах постраждалого переміщують уздовж проходу, не допускаючи ударів об меблі та дверні отвори. Перед проходженням дверей група зупиняється, оцінює обстановку й діє лише після підтвердження безпеки.

У коридорі рятувальники контролюють напрямок руху та простір навколо. Потрібно берегти голову, шию й кінцівки постраждалого.

ВІДПОВІДІ НА КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Які наслідки може мати підйом постраждалого з округленою спиною?

Це створює надмірне навантаження на хребет і може спричинити розтягнення м’язів, травму попереку або грижу.

2. Опишіть захоплення Раутека.

Рятувальник сідає позаду постраждалого, проводить руки під його пахвами, фіксує передпліччя або зап’ястя, притискає постраждалого до себе та піднімається, використовуючи силу ніг.

3. Чому спосіб «один за одним» зручніший у вузькому коридорі, ніж «замок з рук»?

Постраждалого несуть уздовж проходу, тому потрібно менше ширини. Спосіб «замок з рук» вимагає більше простору для руху рятувальників.

4. Що потрібно зробити перед проходженням дверного прорізу?

Зупинитися в укритті, оцінити простір за дверима, організувати контроль безпеки й проходити лише після команди, що шлях вільний.

5. У чому особливість евакуації повзком на боці та коли її застосовують?

Рятувальник рухається низько, лежачи на боці, і тягне постраждалого за собою. Метод застосовують за дуже низького укриття або під час небезпеки обстрілу.