АЛГОРИТМ-ІНСТРУКЦІЯ
для відновлення боєздатності бійця, який перебуває у стані бойового ступору

1. Забезпечити безпеку

- Переконатися, що боєць не перебуває безпосередньо під вогнем або іншою небезпекою.
- За можливості перемістити його в укриття.
- Не залишати бійця самого.

2. Встановити контакт

- Спокійно звернутися на ім’я або короткою командою.
- Представитися та сказати, де він знаходиться.
- Говорити коротко, чітко й спокійним голосом.
- Не кричати, не принижувати та не звинувачувати бійця у слабкості.

3. Стабілізувати стан

- Запропонувати сісти або зайняти безпечне положення.
- Попросити зробити кілька повільних вдихів і видихів.
- Допомогти зосередитися на простих діях: подивитися на співрозмовника, назвати своє ім’я, місце перебування, виконати нескладну команду.
- За можливості дати воду невеликими ковтками.

4. Перевірити фізичний стан

- Переконатися, що немає поранення, кровотечі, порушення дихання чи втрати свідомості.
- Якщо є ознаки травми, контузії або іншого невідкладного стану — надати домедичну допомогу відповідно до обстановки та залучити медичного працівника.

5. Поступово відновити функціональність

- Не вимагати від бійця одразу виконувати складні завдання.
- Давати прості послідовні завдання, які він здатний виконати.
- Після кожної успішної дії переходити до наступної.
- Постійно контролювати його орієнтацію, поведінку та здатність виконувати команди.

6. Оцінити готовність до повернення
Боєць може бути допущений до виконання завдань лише після того, як він:

- адекватно контактує з оточенням;
- орієнтується в ситуації;
- розуміє та виконує прості команди;
- контролює свої дії;
- не має очевидних ознак травми або гострого психічного розладу.

7. Якщо стан не нормалізується

- Не залишати бійця без нагляду.
- Передати його командиру, медику або іншому відповідальному фахівцю.
- Не змушувати повертатися до виконання бойового завдання, якщо він не відновив здатність адекватно діяти.
- Після стабілізації забезпечити подальше психологічне або медичне обстеження.