I – Інтерфаза (Період підготовки клітини до поділу)

- **Опис структури:** Клітина має чітко оформлене ядро, генетичний матеріал перебуває у вигляді деспіралізованого хроматину. Добре помітне одне або кілька ядерець.
- **Цифрові підписи до цього малюнка:**
    - **1** — Клітинна оболонка
    - **2** (або **5**) — Цитоплазма
    - **3** — Ядро
    - **4** — Ядерце
-

II – Профаза (Початок поділу)

- **Опис структури:** Хроматин спіралізується, утворюючи видимі ниткоподібні хромосоми. Ядерна оболонка та ядерце поступово розчиняються (дезінтегрують). Починає закладатися веретено поділу.
- **Цифрові підписи до цього малюнка:**
    - **1** — Клітинна оболонка
    - **5** (або **2**) — Цитоплазма
    - **6** — Хромосоми
    - **10** — Ахроматинові вузлики (полюси веретена поділу)
-

III – Метафаза (Фаза «екваторіальної пластинки»)

- **Опис структури:** Хромосоми досягають максимальної спіралізації і вишикуються в площині екватора клітини. Нитки веретена поділу прикріплюються до кінетохорів хромосом.
- **Цифрові підписи до цього малюнка:**
    - **1** — Клітинна оболонка
    - **6** — Хромосоми (подвоєні, складаються з двох хроматид)
    - **8** — Екваторіальна пластинка
    - **9** — Ахроматовані нитки (нитки веретена поділу)
-

IV – Анафаза (Найкоротша фаза — розходження)

- **Опис структури:** Центромери хромосом розділяються. Ахроматовані нитки скорочуються і тягнуть сестринські хроматиди (які тепер стають самостійними однохроматидними хромосомами) до протилежних полюсів клітини.
- **Цифрові підписи до цього малюнка:**
    - **1** — Клітинна оболонка

    - **7** — Хроматиди (дочірні хромосоми, що розходяться)
    - **9** — Ахроматовані нитки
-

V – Телофаза (Завершення поділу та цитокінез)

- **Опис структури:** Хромосоми на полюсах деспіралізуються. Навколо них формуються нові ядерні оболонки (утворюються два дочірні ядра). В екваторіальній зоні з фрагментів фрагмопласта закладається серединна пластинка, яка ділить цитоплазму навпіл (цитокінез) з утворенням двох самостійних клітин.
- **Цифрові підписи до цього малюнка:**
    - **1** — Клітинна оболонка
    - **11** — Серединна пластинка (майбутня клітинна стінка між новими клітинами)
    - **12** — Дочірні ядра
    - **13** — Дочірні клітини
-
