Покрокова інструкція з проведення тампонади глибокої пахової рани

Тампонада рани — це заповнення глибокої рани гемостатичною або звичайною марлею для зупинки сильної кровотечі шляхом створення постійного тиску на пошкоджені судини.

1. Оцінити стан постраждалого. Переконатися в безпеці місця, виявити джерело сильної кровотечі та покликати на допомогу.

2. Підготувати матеріали. Взяти гемостатичну марлю (за наявності) або звичайну марлю, рукавички та перев'язувальний матеріал.

3. Виявити джерело кровотечі. Обережно відкрити доступ до рани, визначити місце найбільш інтенсивної кровотечі.

4. Почати тампонаду. Пальцем притиснути джерело кровотечі та щільно вводити марлю безпосередньо в глибину рани, поступово заповнюючи її зсередини назовні.

5. Повністю заповнити рану. Продовжувати укладати марлю щільно, шар за шаром, доки порожнина рани не буде заповнена. Не залишати порожнин.

6. Здійснити безперервний тиск. Після заповнення рани сильно притискати її рукою:

- гемостатична марля — не менше 3 хвилин (або довше, якщо цього вимагає інструкція виробника);
- звичайна марля — не менше 10 хвилин.

7. Перевірити результат. Після завершення необхідного часу обережно оцінити, чи зупинилася кровотеча. Не витягувати марлю з рани для перевірки.

8. Зафіксувати пов'язку. Накласти тиснучу пов'язку, щоб марля залишалася на місці та підтримувала тиск.

9. Контролювати стан постраждалого. Стежити за ознаками повторної кровотечі та шоку, запобігати переохолодженню й організувати якнайшвидшу евакуацію до медичного закладу.