ПРАКТИЧНА РОБОТА № 4

«Повний огляд за MARCH та алгоритмом PAWS»

Виконав: Куртэв Дмитро Геннадійович

Група: 21 Н6

Спеціальність: Ветеринарна медицина

Мета роботи: закріпити знання про виявлення шоку, огляд постраждалого, профілактику переохолодження, шинування та оформлення картки TCCC.

1. Ознаки шоку та перша допомога

Шок може виникнути через значну крововтрату або важку травму. Основні ознаки: слабкий чи відсутній пульс на зап’ясті, повільне капілярне наповнення (понад 2 секунди), бліда, холодна та волога шкіра.

Насамперед потрібно зупинити кровотечу, перевірити дихання, усунути загрози життю та зігріти постраждалого. За відсутності травм таза й хребта його можна покласти на спину.

2. Огляд постраждалого та профілактика гіпотермії

Після усунення безпосередніх загроз проводять огляд від голови до ніг: перевіряють голову, шию, грудну клітку, живіт, таз, кінцівки та спину. Шукають рани, деформації, біль і можливі ознаки внутрішньої кровотечі.

Щоб запобігти переохолодженню, постраждалого ізолюють від землі, за можливості знімають мокрий одяг і накривають термоковдрою. Джерела тепла не кладуть безпосередньо на шкіру.

3. Конверсія турнікета та алгоритм PAWS

Заміну турнікета розглядають лише за відповідних умов і підготовки: спочатку оцінюють стан постраждалого та готують альтернативний засіб контролю кровотечі. За наявності шоку або повної ампутації турнікет не знімають. Такі дії виконують за протоколом і підготовкою.

PAWS означає: Pain — знеболення; Antibiotics — антибіотики; Wounds — обробка та перев’язка ран; Splints — шинування. Тиснучу пов’язку накладають так, щоб створити тиск на рану. Шиною SAM Splint фіксують ушкоджену ділянку та суглоби вище й нижче травми.

4. Картка постраждалого TCCC

У картці зазначають дані постраждалого, дату й час поранення, механізм травми, місце ушкодження, надану допомогу, час і місце накладання турнікета, а також введені препарати. Записи мають бути чіткими й розбірливими.

ВІДПОВІДІ НА КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Чому відсутність пульсу на променевій артерії за наявності пульсу на сонній є небезпечною ознакою?

Це може свідчити про значне падіння артеріального тиску та недостатнє кровопостачання кінцівок, що характерно для тяжкого шоку.

2. Назвіть складові «тріади смерті» та способи її попередження.

Це гіпотермія, порушення згортання крові та ацидоз. Потрібно зупинити кровотечу, зігріти постраждалого й швидко надати необхідну допомогу.

3. Коли конверсія турнікета заборонена?

За наявності ознак шоку або повної ампутації кінцівки. У таких випадках турнікет залишають на місці.

4. Яку форму надають шині SAM Splint?

Шину згинають у відповідний профіль — наприклад, C-подібний для руки або U-подібний для ноги, щоб вона стала жорсткішою та утримувала ушкоджену кінцівку.

5. Чому картку TCCC кріплять на видному місці?

Щоб медики швидко знайшли інформацію про травми та вже надану допомогу, зокрема час накладання турнікета.