3. ПИТАННЯ ДЛЯ ОЦІНЮВАННЯ РІВНЯ ЗАСВОЄННЯ МАТЕРІАЛУ

1. Які негативні анатомічні наслідки для хребта рятувальника виникають у разі

ігнорування правила «прямої спини» під час підйому пораненого у повному екіпіруванні?

2. Опишіть техніку виконання «захоплення Раутека» під час індивідуальної евакуації

постраждалого під пахви.

3. Чому спосіб евакуації парною групою «один за одним» (під пахви та коліна) є більш пріоритетним у коридорах будівель, ніж спосіб перенесення «замком з рук»?

4. Які тактичні заходи безпеки має виконати евакуаційна група перед тим, як перетнути лінію дверного прорізу («фатальної воронки») з пораненим?

5. У чому полягає особливість евакуації повзком на боці, і в яких умовах цей спосіб є

єдино можливим для виживання рятувальника?

Відповіді

1. Підйом пораненого у повному спорядженні (вага якого може сягати 100–130 кг) з округленою спиною створює критичне навантаження на поперековий відділ хребта. Замість того щоб розподілити вагу на сильні м'язи ніг та тазу, рятувальник переносить її на структури хребтового стовпа.При згинанні хребта передні краї хребців зближуються і виштовхують міжхребцевий диск назад. Це призводить до розриву фіброзного кільця та утворення протрузій або міжхребцевих гриж.М'язи-випрямлячі спини та міжостисті зв'язки працюють на межі розриву. Це спричиняє гострий м'язовий спазм або міофасціальний больовий синдром.Зміщений диск або спазмовані м'язи здавлюють нервові закінчення, що викликає раптовий «простріл», оніміння ніг і втрату рятувальником боєздатності прямо під час евакуації.

2. «Захоплення Раутека» дозволяє одному рятувальнику надійно зафіксувати постраждалого та зменшити навантаження на власну спину за рахунок щільного притискання тіла пораненого до свого корпусу.Постраждалий лежить на спині. Рятувальник підходить з боку голови, сідає навпочіпки або стає на одне коліно і піднімає верхню частину тулуба пораненого у сидяче положення.Рятувальник заводить свої руки під пахви постраждалого спереду та згинає одну його руку в лікті поперек грудної клітки .Обома руками рятувальник міцно обхоплює зігнуте передпліччя пораненого зверху.Рятувальник щільно притискає спину пораненого до своїх грудей, вирівнює власну спину, піднімається за рахунок сили ніг і починає рух назад , контролюючи простір навколо.

3 При способі «один за одним» група витягується в лінію, і її ширина не перевищує ширини плечей однієї людини. При «замку з рук» двоє рятувальників ідуть пліч-о-пліч з пораненим посередині, тому вони фізично не пройдуть у вузький коридор чи дверний

отвір без розвороту боком.Лінійне розташування дозволяє легко вписуватися у кути коридорів під 90 градусів та обминати завали чи меблі.Задній рятувальник має кращий огляд і може оперативно відпустити ноги пораненого, щоб відкрити вогонь у разі раптової появи противника.

4. За потреби та можливості — застосувати димову завісу для приховування переміщення.Якщо за дверима невідоме приміщення, штурмова група спочатку зачищає його або кидає гранату для дезорієнтації противника перед виходом евакуаційної двійки.Перед виходом рятувальники на мить оцінюють простір за прорізом та визначають точне місце укриття за дверима.Синхронізація та максимальне прискорення: Евакуаційна група подає голосну команду («Пішли!», «Перетинаємо!») і долає «фатальну воронку» максимально швидко без зупинок у самому прорізі.

5. Евакуація повзком на боці полягає в тому, що рятувальник лягає на бік обличчям до пораненого, фіксує його за елементи спорядження або обхоплює вільною рукою за тулуб. Рух здійснюється за рахунок відштовхування нижньою ногою та підтягування вільною рукою.Цей метод дозволяє максимально притиснутися до землі та використовувати навіть найменші складки місцевості. Перебуваючи обличчям до постраждалого, рятувальник бачить його стан, може утримувати його голову від ударів об каміння та контролювати турнікети. Такий спосіб є єдино можливим під щільним прицільним вогнем противника на відкритій рівнинній місцевості без високих укриттів. Будь-яка спроба піднятися навпочіпки чи навіть повзти на четвереньках у такій зоні миттєво призведе до ураження і пораненого,і рятувальника.